



## 暑中お見舞い申し上げます

8月に入り、いよいよ夏本番となりました。そんな真夏の暑さにも負けず、元気いっぱい子ども達です。7月から始まった水遊びでは、水鉄砲をしたり、水の感触を楽しんだり、とっても盛り上がっています。まだまだ厳しい暑さが続きますが、水分補給と休息をしっかりと取りながら元気にこの夏を過ごしていきたいと思ひます。

## 今月のわらい



つくし

- 一人ひとりの健康状態に留意し、暑い夏を快適に過ごせるようにする。
- 保育者との安定した関わりのなかで、興味のある遊びや沐浴を楽しむ。



れんげ

- 全身を使って、夏ならではの水あそびや感触あそびを楽しむ。
- 身のまわりのことに関心をもち、自分でやろうとする。



たんぽぽ

- 簡単な身のまわりのことを意欲的に自分でしようとする。
- 保育教諭や友だちと夏のあそびを楽しみ、開放感を味わう。

## 夏かぜに気をつけよう

夏かぜとは、プール熱・ヘルパンギーナ・手足口病などのことをいいます。うがい・手洗いをしっかりする、部屋の湿度・温度に気をつけるなど、かぜの予防を心がけましょう。寝る時はクーラーのタイマーを利用して、体が冷えすぎないようにしましょう。もしかかってしまったら、たっぷりと睡眠を取り、栄養のある食事や水分をしっかりとるようにしましょう。

## カブトムシの豆知識

子どもたちが大好きなカブトムシは夜行性で、昼間は腐葉土や枯れ葉の下で休憩し、夜が近づくとエサを求めて飛び立ちます。ちなみに頭部に大きな角と胸に小さい角があるのがオスで、角がなく、頭部が少しとがっているのがメスです。朝には木に留まっていることもあるので、親子で探してみてもいいですね。

## 行事予定



にじ



ほし

- 【3歳児】夏の疲れを癒し、安心して過ごせるようにする。保育者や友だちとイメージを広げながら、夏ならではのあそびを楽しみ開放感を味わう。
- 【4歳児】夏の生活を、快適に過ごせるようにする。水遊びや泥あそびを通して、工夫したり試したりすることを楽しむ。
- 【5歳児】夏の生活の過ごし方がわかり、健康に過ごそうとする。友だちや異年齢の友だちとかかわりあいながら、夏ならではのあそびを楽しむ。

月	火	水	木	金	土
					1
3 ★	4 ★	5 ★	6 ★	7	8
10 山の日	11 ★ れんげ組 身体測定	12 ★	13	14	15
17 ★ 避難訓練 たんぽぽ組 身体測定	18 ★ つくし組 身体測定	19 ★ ほし組 身体測定	20 ★ にじ組 身体測定	21 誕生会	22 第4土曜日 15:00
24 ★ 31	25 ★	26 ★	27 ★	28	29

★れんげ・にじ ★たんぽぽ・ほしが水遊びの日になります。