



1月 えんだより



新年あけましておめでとうございます。
 希望にあふれる新しい年を迎えました。
 お子さまにとって、また保護者のみなさま
 にとって健やかな笑顔があふれる、にぎや
 かで楽しい日々になるように、ご家庭と園
 とで力を合わせて進んでいけたらと思いま
 す。本年もみなさまのご理解とご協力をど
 うぞよろしくお願い致します。



今月のわらい



つくし

- 生活リズムや体調に留意し冬を健康に過ごす。
- 身近な自然にふれ、保育者や友だちと遊びながら冬を感じる。



れんげ

- 身のまわりのことを意欲的にしようとし、自分でできた喜びを味わう。
- 戸外に出て冬の自然を感じながら、からだを動かして遊ぶ。



たんぽぽ

- 雪や氷など冬の自然に触れたり、からだを十分動かしてあそんだりすることを楽しむ。
- 自分の思いや経験したことを話し、伝わる喜びを味わいながらやり取りを楽しむ。



すみれ

- 保育教諭や友だちと一緒に体を動かす心地よさを味わう。
- 伝承遊びや行事に興味をもち、保育教諭や友だちと一緒に楽しむ。



ゆいばら

- 園生活のリズムを取り戻し、生活に必要な生活習慣を自分から行おうとする。
- 伝統行事や文化、正月遊びなどに親しみながら、言葉や文字、数への興味関心を持つ。



生活リズムを整える

朝、暖かい布団から出るのがつらい季節になりました。でも、少し余裕をもって起き、朝ごはんはしっかり食べる習慣を身につけましょう。そのためには、夜遅い食事を避け、早寝をし、すっきりと目覚めることが欠かせません。**お子さんの生活習慣を管理することは保護者の方の大切な役割**です。入眠をお子さんのペースに合わせるのではなく、絵本を読んだり、部屋を暗くしたりして寝る環境を整え、傍について寝かしつけるようにしましょう。また、朝ごはんをしっかり食べることで体温が上がり、脳にもきちんと栄養が届きます。お子さんの心身ともに健やかな成長のために生活リズムを整えることを心掛けましょう。



行事予定

月	火	水	木	金	土
	1 元旦	2 年始の休日	3 年始の休日	4	5
7	8	9 避難訓練	10	11 鏡開き たんぽぽ組身体測定	12 生活写真販売期間 1/12(土)~1/17(木)
14 成人の日	15 ゆい組身体測定	16 ばら・つくし組 身体測定	17 すみれ・れんげ組 身体測定	18 誕生会	19 生活写真集金期間 1/19(土)~1/23(水)
21	22	23	24 第1回合同練習 10:00~	25	26 第4土曜日 15:00
28	29	30	31 第2回合同練習 9:30~	2月1日	2 おゆうぎかい 9:00~

※おゆうぎ会前日は午後から準備を行うので、早めのお迎えをお願い致します。