



11月 えんだよい

朝夕は肌寒く感じる日が多くなり秋の深まりを感じる季節となりました。先日のうんどうかいではたくさんの方の保護者の皆様にご参加、ご協力を頂きありがとうございました。温かいご声援のおかげで子どもたちも一段と輝いた姿をお見せすることができ自信につながったことでしょう。今月はお店屋さんごっこを通して異年齢の交流を深めながらのびのびと過ごしていきたいと思えます。外気は冷たくなっていますが、室内ではまだまだ汗をかくことがあります。薄着で過ごし、寒さに負けない丈夫な体作りを心掛けましょう。



今月のねらい



つくし

- ・ 戸外遊びや散歩を楽しみながら、秋の自然を感じる。
- ・ 保育者や友だちに興味をもち、触れあうことを喜ぶ。



れんげ

- ・ 秋の自然の中で、自然物に親しみながら保育教諭や友だちと一緒に、戸外遊びを楽しむ。
- ・ 身のまわりのことに関心をもち、自分でしようとする。



たんぽぽ

- ・ 気温の寒暖差に合わせた生活習慣を知り、自分で行おうとする
- ・ 友だちとの関わりを深めながら言葉のやり取りを楽しむ



すみれ

- ・ 身近な秋の自然に触れたり、遊びに取り入れたりして楽しむ。
- ・ 戸外で体を思い切り動かして遊ぶことを楽しむ。



ゆい・ぼら

- ・ 季節の変わり目に留意し、体調管理に興味をもち、健康的に過ごそうとする。
- ・ 共通の目標を持ち、友だちと考えたり工夫したりしながら取り組む楽しさを味わう。

毎日の口腔ケアで虫歯ゼロを目指しましょう!!

年2回行われる歯科検診では、虫歯の有無だけでなく歯の生え方や並び方、噛み合わせ、変色や欠損などを診てもらっています。また舌小帯(舌の裏側にある筋)が短いと発音や摂食に影響することがあるのでその状態も確認しています。異常が見つかった際は必ず歯科受診を行いましょう。



《ご家庭での口腔ケア》

☆1歳頃(上下の前歯が4本ずつ生え揃う)

上の前歯はとても虫歯になりやすいので要注意です。

1日1回は仕上げ磨き用歯ブラシで手早く磨く習慣をつけましょう。

☆1歳2か月～1歳半頃(最初の奥歯やその手前に乳犬歯が生えてくる)

奥歯は汚れがたまりやすいので歯磨きは朝と夜の2回にします。仕上げ磨きは本格的に細かく動かして磨きます。またこの時期を目安にミルク卒業と哺乳瓶の卒業もおすすめします。

☆2歳半頃～(20本すべての乳歯が生え揃う)

この時期以降は毎日の口腔ケアに加えて、園での歯科検診だけでなくかかりつけの歯科医でも定期健診を受けるとより安心です。



11月の行事予定



月	火	水	木	金	土
<div style="border: 1px solid orange; padding: 5px;"> 歯科検診当日(11/8)は丁寧に歯磨きをし、9:10までの登園をお願い致します。 </div>			1 れんげ組散歩 (園周辺) つくし組散歩 (園周辺)	2 避難訓練	3 文化の日
5 れんげ組散歩 (園周辺)	6	7	8 歯科検診 9:30～	9 たんぽぽ組身体測定 内科検診 12:00～	10
12 れんげ組散歩 (園周辺)	13 お店屋さんごっこ	14 ぼら組身体測定	15 つくし組散歩 (園周辺)	16 たんぽぽ組散歩 れんげ組身体測定 生活写真販売期間 (11/16～11/20)	17
19 すみれ組散歩 (どんぐり公園) ゆい・つくし組 身体測定	20 つくし組散歩(園周辺) すみれ組身体測定	21 誕生会	22 ぼら・ゆい組散歩 れんげ組散歩(園周辺) 生活写真代集金期間 (11/22～11/26)	23 勤労感謝の日	24 第4土曜日 15:00
26	27	28 れんげ組散歩 (園周辺)	29	30 生活写真配布 たんぽぽ組散歩 (園周辺) つくし組散歩(園周辺)	

※歯科検診、内科検診が欠席の場合は、後日保護者の方との受診をお願い致します。